

SELMARK

Presumir DE CURVAS

El nuevo objeto de deseo es un cuerpo curvilíneo y tonificado. Curvas sexis y divertidas como las de Sofia Vergara, voluptuosas como las de Monica Bellucci o atractivas y elegantes como las de Penélope Cruz están más de moda que nunca y las tendencias apuestan por siluetas exquisitas y bien definidas. Es el momento perfecto para esculpir y remodelar nuestro cuerpo y para ello contamos con grandes aliados: prendas moldeadoras, nuevos tratamientos estéticos y cosméticos de última generación para que presumamos de curvas. Una tendencia a la que los detallistas multimarca de moda íntima y baño podrían sumarse ofertando productos también de belleza y realce en sus establecimientos.

LAS CURVAS EN SU SITIO

Ni las fajas armadura de nuestras abuelas, ni tratamientos invasivos o cremas densas. La mujer del siglo XXI no quiere nada que encorsete, oprima o aplane. La consigna es, liberar las curvas y lucirlas bien puestas, en su sitio. Para ello la corsetería y la cosmética vienen en nuestra ayuda, pero olvídate de la braga faja de Bridget Jones o de los tratamientos que envolvían el cuerpo en plástico para sudar y sudar con la promesa de reducir centímetros. En estos últimos años la corsetería moldeadora y los tratamientos cosméticos han dado un paso de gigante incorporando nuevos tejidos y técnicas que consiguen reafirmar nuestro cuerpo con resultados espectaculares y en muy poco tiempo.

Jennifer López, las todopoderosas Kardashian, Blanca Suarez o Cristina Pedroche copan revistas de moda y los anunciantes ensalzan sus curvas como sinónimo de feminidad y salud, en un canon muy alejado de las imágenes de extrema delgadez de las modelos que desfilan por la pasarela. No hay más que echar un vistazo a las alfombras rojas para ver escotes de vértigo, curvas de infarto, cinturas de avispa y traseros firmes y torneados. Es cierto que practicar ejercicio de manera regular y una alimentación sana hacen parte del trabajo, pero cuando se trata de ceñirse en un vestido ajustado, todas se apuntan a llevar una de prenda shapewear. Este tipo de corsetería se ha hecho un hueco en nuestro armario y las famosas las exhiben sin pudor alabando sus virtudes. Desde una curvilínea Scarlett Johanson a una espigada Gyneth Paltrow todas confían su silueta a prendas como las que realiza la famosa marca Spanx especialista en corsetería de control, ya que moldean la figura y proporcionan una excelente sujeción sin renunciar a la elegancia. Y así ¿no hay vestido que se resista!

Prácticamente todas las marcas de corsetería, desde las más económicas, hasta las marcas más lujosas cuentan con prendas modeladoras, aunque las marcas especialistas que apuestan por la innovación en tejidos, como Anita, Selmark o Triumph, son las que han desterrado el antiguo concepto "faja", que remitía a ortopedia y a corazas color carne que aprisionaban el cuerpo, para crear prendas que se adaptan a una mujer en movimiento casi las 24 horas del día y que demanda un shapewear que se adapte a su ritmo, que controle, pero muy comfortable.



« Un estudio publicado por la marca Lycra afirma que el 70% de las españolas se siente sexy al llevar una ropa interior que moldea sus curvas. »

La constante innovación en las prendas shapewear hace que las consumidoras busquen soluciones específicas como un vientre plano, un trasero más torneado o unos muslos definidos y por ello los cortes de las prendas y el patronaje tiene que adaptarse a todas y cada una de sus necesidades. Las nuevas fibras y los tejidos reductores, el power-material, presente en fabricantes como **Naturana, Yerma o Felina** aportan ese plus necesario para convertir una prenda shapewear en algo tan imperceptible como imprescindible. El futuro de estas prendas ya se ha empezado a esbozar de la mano de los fabricantes de fibras posibilitando la creación de nuevos filamentos que activan la circulación para luchar contra la celulitis o reafirmar la piel y que firmas como **Platino** ya están aplicando. El mercado de las shapewear está revolucionando la corsetería y casi todas las marcas apuestan por este tipo de prendas desde **Selene** hasta **Primadonna**. Para confirmarlo, un estudio publicado por la marca Lycra afirma que el 70% de las españolas se siente sexy al llevar una ropa interior que moldea sus curvas.

« Las españolas, cada vez más, acudimos a centros de estética para realizarnos tratamientos poco invasivos, pero muy eficaces, y nos hemos convertido en unas expertas a nivel europeo. »



ESCULPIENDO CURVAS

Preparándonos para la Navidad y para ponernos ese vestido de lentejuelas con el que soñamos, los lipoláseres, el bioslimming o el masaje drenante vienen en nuestra ayuda, avalados por resultados espectaculares. Las españolas, cada vez más, acudimos a centros de estética para realizarnos este tipo de tratamientos poco invasivos, pero muy eficaces, y nos hemos convertido en unas expertas a nivel europeo. Las clínicas y los centros de alta estética españoles compiten en la “champion league” con los tratamientos más innovadores y las técnicas más sofisticadas

El Lipoláser es uno de los más solicitados porque en apenas una sesión de hora y media desaparece la grasa localizada más rebelde y difícil de hacer desaparecer. Los brazos, la papada, el rodillo que se forma bajo el sujetador, la grasa en las rodillas o las cartucheras tienen los días contados con este lipoláser. Con anestesia local y una mínima incisión de apenas 2 milímetros, la fibra óptica de láser consigue deshacer los adipocitos de grasa mediante calor. Una vez en estado líquido, esta grasa puede aspirarse a través de unas finas cánulas o es el propio cuerpo el que se encarga de eliminarla. En una sesión de tan solo 90 minutos se consigue una figura más estilizada, menos flácida y sin los inconvenientes y el largo postoperatorio de una liposucción.

Otra de las técnicas novedosas para modelar el cuerpo es el Bioslimming. A través de un sistema de vendajes

compresivos, en los que se aplican diferentes productos con un masaje específico para cada uno, el Bioslimming ataca la celulitis más rebelde, con unos resultados espectaculares desde la primera sesión. Su fórmula combina extractos de algas y plantas, cafeína y aceites esenciales, que a través de un masaje y la envoltura con vendas activan la microcirculación periférica. En una sesión de 60 minutos un paciente puede ver resultados muy significativos, como la reducción de 4 centímetros en la zona tratada o la disminución de la celulitis en un 47%. Muslos, cartucheras, glúteos o abdomen se tonifican, drenan y reducen como por arte de magia y la piel mejora su tonicidad y aspecto. No en vano es uno de los tratamientos más demandados por las actrices antes de hacer una aparición en la alfombra roja. Kate Winslet y sus curvas tienen un secreto, el Bioslimming.

El drenaje linfático es un clásico para definir las curvas, pero ¡es que no nos podemos resistir a un buen masaje! Tanto si es manual como con aparatos este tipo de masaje, suave y rítmico, actúa sobre la linfa eliminando las toxinas del cuerpo y haciendo que la piel resplandezca y mejore la silueta. Una hora de masaje de drenaje linfático es una de las mejores maneras de deshacernos de la celulitis, las piernas cansadas o la retención de líquidos, con resultados casi inmediatos. Una buena ración de mimos que nos ayuda a esculpir nuestras curvas.

LAS CREMAS AL RESCATE

Convertir nuestro baño en un hamman particular es un sueño al alcance de pocos, pero lo que si podemos conseguir es un tiempo extra para invertirlo en nuestro cuerpo y en nuestro propio beneficio. Tan solo quince minutos al día son suficientes para ver un cambio evidente en nuestro cuerpo en poco tiempo. La alta cosmética viene en nuestra ayuda con cremas anticelulíticas, reductoras o drenantes que mejoran el aspecto de nuestra piel, lo único que necesitamos es constancia y olvidarnos de las prisas durante unos pocos minutos al día. Empezar el día con una ducha y un masaje con la crema anticelulítica Perfect Forms de Germaine de Capuccine es un pequeño placer. De tacto sedoso, fácil de aplicar, no grasa, esta crema es un must a tener en cuenta, además de ser una de las más aplicadas en centros de belleza.

Alquimia, otra de las marcas más reconocidas de alta cosmética, y nos transporta a mundo de aromas y aceites esenciales en el que la rutina de cuidarse se convierte en un placer diario. Su premiado Aceite Corporal Reductor nos ayuda a drenar las toxinas del cuerpo a través del sistema linfático. La novedad de las mascarillas corporales peel off viene de la mano de Casmara, una marca cosmética de cabina ahora al alcance de todas. Su body mask de algas, con efecto calor o frío, drena líquidos, reafirma la piel y estimula la microcirculación. En 28 días, y con estas mascarillas que se retiran sin dejar residuos, notaremos la piel mucho más firme y la silueta más definida.



Tras un duro día, siempre de acá para allá, que mejor que unos minutos de mimos combinados con los nuevos productos reductores. Skeyndor pone sus más de 50 años de investigación cosmética a nuestro servicio con el bifásico reductor de noche, Oil&Tonic, un 2 en 1 que, aplicado en forma de masaje, nos garantiza que frenaremos la acumulación de grasa y mejoraremos la piel de naranja ¡Y todo mientras dormimos!

Con constancia aplicando las cremas, tratamientos específicos focalizados y la ayuda de las prendas shapewear no habrá alfombra roja que se resista a tus curvas.

¡Esta Navidad brillarás como la estrella que eres!



« Tan solo quince minutos al día son suficientes para ver un cambio evidente en nuestro cuerpo en poco tiempo. La alta cosmética viene en nuestra ayuda con cremas anticelulíticas, reductoras o drenantes que mejoran el aspecto de nuestra piel. »